

Rahasia 5 Elemen
untuk
Cerdas dan Sukses
seperti

SRI MULYANI, BILL GATES, DAN STEVE JOBS

ALEYSIUS H. GONDOSARI



Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta



KOMPAS GRAMEDIA

DAFTAR ISI

Prakata	xi
Pendahuluan	xiii
Bab 1: 5 ELEMEN SPIRITUAL DAN 5 ELEMEN FISIK: KARAKTER, KECERDASAN, KECOCOKAN PROFESI, DAN KESUKSESAN	1
5 Elemen Spiritual dan 5 Elemen Fisik	2
Manusia: Jiwa, Hati, Pikiran, dan Tubuh	4
Mengembangkan dan Menyeimbangkan Lima Aspek Kehidupan	4
Bab 2: JIWA, HATI, PIKIRAN, DAN PROGRAM DNA	8
DNA Selalu Berubah dan Bisa Diubah	9
Memperbaiki Program DNA dengan Jiwa, Hati, dan Pikiran	10
Memperbaiki Program Karakter dan Kecerdasan	12
Bab 3: INDEKS KARAKTER, INDEKS KECERDASAN, DAN INDEKS KESUKSESAN	13
Indeks Karakter	14
Indeks Kecerdasan	15
Indeks Kesuksesan	16

Bab 4: RAHASIA 5 ELEMEN UNTUK KARAKTER	18
5 Elemen dan Karakter	19
Astabrata: Delapan Sifat Pemimpin	19
Pancasila: Karakter Jiwa, Hati, dan Pikiran	24
Pola Karakter dan Kecocokan Karakter	25
Indeks Karakter: Alat Ukur Kekuatan Karakter	27
Pola Karakter dan Indeks Karakter dari Tokoh Dunia	27
 Bab 5: RAHASIA 5 ELEMEN UNTUK KECERDASAN	39
IQ, EQ, PQ, AQ, CQ, DAN SQ	40
Kecerdasan Majemuk	42
5 Elemen dan Kecerdasan Majemuk	44
5 Elemen pada Kecerdasan dan Ilmu Terapan	45
Bakat dan Kecerdasan	47
Keahlian dan Kecerdasan	48
Indeks Kecerdasan	48
Indeks Kecerdasan Para Tokoh Dunia dan Indonesia	49
 Bab 6: CARA MENINGKATKAN INDEKS KECERDASAN	84
Makanan Sehat untuk Otak: Enzim Vital, Hormon Bahagia, Nutrisi	85
Udara Bersih dan Kecukupan Oksigen untuk Otak	86
Latihan Pernapasan dan Pijat Refleksi Jari Tangan	87
Belajar Sesuai Bidang Ilmu yang Cocok dan Diminati	87
Studi Kasus	88
 Bab 7: RAHASIA 5 ELEMEN UNTUK SUKSES: KESELARASAN DENGAN ENERGI SEMESTA	94
Meraih Sukses Menurut Energi 5 Elemen	97

5 Elemen pada <i>The Secret</i> dan <i>Mestakung</i>	98
Dari Gagasan Jadi Nyata	99
Selaras dan Didukung Energi Positif 5 Elemen	100
 Bab 8: MANAJEMEN SUKSES 5 ELEMEN: MEWUJUDKAN CITA-CITA	102
Realisasi 5 Elemen dari Sebuah Organisasi	105
Indeks Sukses: Alat Ukur Energi Sukses	107
Faktor Sukses 5 Elemen: Bakat, Kecerdasan, Keahlian, dan Profesi	109
Indeks Sukses Bill Gates, Warren Buffett, dan Steve Jobs	111
 Bab 9: POLA SUKSES 5 ELEMEN: KECERDASAN BERPIKIR, BERKOMUNIKASI, DAN BERTINDAK	116
Pola Berpikir Sukses	117
Pola Berkomunikasi Sukses	117
Pola Bertindak Sukses	118
Membentuk Pola Sukses di Sekolah dan Tempat Kerja	118
Kasus: Steve Jobs dan Apple Inc.	119
Kasus: Lehman Brothers	121
Indeks Sukses Perusahaan Versus Karyawan yang Memiliki Pola Sukses	123
 BAB 10: RAHASIA 5 ELEMEN UNTUK KECOCOKAN PROFESI DAN RELASI BISNIS	125
Rahasia Kecocokan: Kesamaan Elemen	126
Indeks Kecocokan: Alat Ukur Kecocokan	128
Kecocokan Profesi dengan Bakat dan Kecerdasan: Picasso, Yohanes Surya, Bill Gates, dan Sri Mulyani	129

Elemen Komunikasi	130
Kecocokan Relasi, Win-Win Solution, dan Best Solution	131
Bab 11: RAHASIA 5 ELEMEN UNTUK ORGANISASI DAN BISNIS YANG SEHAT	136
Kesehatan Keuangan	136
Kesehatan Pemasaran dan Pasar: Memilih Pasar yang Sehat	142
Kesehatan Komunikasi dan Manajemen	145
Kesehatan Teknologi dan Desain	146
Bab 12: THOMAS ALVA EDISON: MENGUBAH KEGAGALAN MENJADI SUKSES	150
Penemu Produktif Keempat di Dunia	151
Indeks Kecerdasan Edison	153
Menurunkan Indeks Gagal dan Indeks Kesulitan pada Penemuan Bola Lampu	154
Meningkatkan Indeks Sukses	155
Bab 13: REVITALISASI: MENGISI KEMBALI ENERGI SUKSES	156
Pentingnya Mengisi Ulang Energi Sukses	156
Cara Mengisi Energi Sukses yang Hilang	157
Bab 14: Tanya Jawab Seputar 5 Elemen	159
Daftar Pustaka	171
Ucapan Terima Kasih	175
Tentang Penulis	177